



---

## Wake Up – BACK TO our NATURE

### Outdoor opleidingstraject tussen de paarden

**Thema:**

Persoonlijke groei & ontwikkeling/ Energiewerk/Systemisch werk tussen de paarden

**Organisatie/ facilitator:**

Wake Up Academy – Esther Dick

**Datum/ data 2021:**

Weekend 1: 14, 15 en 16 mei

Weekend 2: 11, 12 en 13 juni

Weekend 3: 9, 10 en 11 juli

Weekend 4: 20, 21 en 22 augustus

Weekend 5: 17, 18 en 19 september

Tussen de weekends door is er ruimte voor integratie. De weekends zijn niet los van elkaar te volgen. (wil je slechts 1 weekends deelnemen dan kan je aanmelden voor de OUTDOOR workshop tussen de paarden van 2 tem 4 juli).

**Tijden:**

Vrijdag starten we om 10u en het einde is voorzien op zondag om 17u.

---

## Wat leer of ontdek je als je deze workshop of retraite volgt:

WAKE UP BACK TO NATURE is een OUTDOOR opleidingstraject en staat in het thema van diepgaande (trans) persoonlijke ontwikkeling. Het hele traject wordt gekenmerkt door een magisch samenzijn tussen de deelnemers, de paarden en de natuurelementen. Gedurende 5 weekends (vrij, zat, zon) leven, slapen, eten, en (ver)werken we buiten, in een prachtig stukje natuurgebied te midden van een kudde IJslandse paarden.

In gezelschap van mens en dier en onder het compassievolle oog van Moeder Aarde verdiep je je in je eigen proces door middel van energiewerk, systemisch werk, familieopstellingen, psycho-spirituele ontwikkeling, meditaties, ceremonies en sjamanistische rituelen.

# Aan de Jordaan

Een (P)aardsparadijs



Het sjamanisme houdt in dat we ons in dit traject diep gaan verbinden met de natuur en met de dieren.

Dit traject is ontwikkeld voor wie de kracht van de natuur en de wijsheid van de dieren wil benutten om haar/zijn eigen kracht en eigen wijsheid aan te boren.

---

## Inhoud workshop of retraite :

We bieden een mooi programma dat erop is gericht je aandacht naar binnen te brengen, te verbinden met je Ware Zelf, inzicht te ontwikkelen in de mechanismen die je weerhouden het leven te gaan leven waarvoor je gekomen bent en helemaal in jouw kracht te gaan staan.

Onderstaande onderdelen komen tijdens het weekend aan bod:

- \* Meditatie
- \* Energiebewustzijn
- \* Ervaringsgerichte oefeningen
- \* Systemische oefeningen
- \* Familieopstellingen tss de paarden
- \* Groepsproces
- \* Deelrondes en zelfreflectie momenten
- \* Ademwerk
- \* Psycho-spirituele ontwikkeling
- \* Sjamanistische rituelen en ceremonies
- \* Stilte momenten
- \* Vuurcirkels
- \* Drumsessies, Muziek, dans, plezier

Alle sessies gaan buiten door, in de weide tussen de paarden.

Samen met onze bezielde begeleiding en de veilige container die we samen creëren maak je doorheen deze 5 weekends een diepgaande innerlijke reis.

Elk weekend staat in een bepaald thema:

(we gebruiken de karakterstructuren als handleiding om onszelf te gaan verkennen)

Weekend 1: IK BEN EEN KIND VAN MOEDER AARDE

Weekend 2: IK ZIE MIJ GRAAG

Weekend 3: IK BEN IK EN JIJ BENT JIJ

Weekend 4: HET ZOETE VERLANGEN VAN JOUW ZIEL

Weekend 5: IK BEN EEN UNIEKE EXPRESSIE VAN KOSMISCHE LEVENSKRACHT

# Aan de Jordaan

Een (P)aardsparadijs



---

## Prijs en praktische informatie:

### INVESTERTING IN JEZELF

Bedraagt 2750 euro wanneer je aanmeldt voor 1 april.

Deze prijs is inclusief alle sessies met én zonder paarden, alle maaltijden, overnachtingen (in nomadentent, in eigen tent of anders) en een team van bezielde begeleiding.

Voor particulieren is de genoemde prijs inclusief 21% BTW.

Voor bedrijven en zelfstandigen en is de genoemde prijs exclusief 21% BTW.

### ACCOMODATIE

Je slaapt samen met de andere deelnemers in een nomadentent of je slaapt in je eigen tentje. Ons tentenkamp staat opgesteld in de weide naast de paarden.

Er is 1 slaapplek in open lucht naast de paardenweide en een paar bedden in een huisje beschikbaar voor mensen die liever niet in een tent slapen.

We maken gebruik van faciliteiten op het terrein.

### INFOMOMENT

Zondag 28 maart om 11u in het Paards Paradijs.

Dit infomoment heeft als doel elkaar te ontmoeten en je vragen in verband met dit werk te stellen. Ik vertel over de missie en de inhoud van de opleiding zodat jij kan voelen of dit traject de juiste keuze is voor jou op dit moment.

Dit infomoment is gratis, dank je wel om op voorhand aan te melden.

---

## Even voorstellen:

Alle WAKE UP workshops en opleidingen zijn steeds een resultaat van mijn eigen proces, mijn levenservaringen en mijn eigen opleidingen.

In dit nieuwe Wake Up - BACK TO NATURE traject integreer ik mijn ervaring van de laatste jaren, sinds ik de roep van de paarden heb gevolgd. Een paar jaar geleden werd ik door deze unieke dieren uitgenodigd om me nog meer te gaan verbinden met Moeder Aarde. Dit proces ontvouwt zich verder in elk moment en ik ben er zo dankbaar voor.

Wake Up BACK TO NATURE combineert mijn verschillende passies: mijn Ziels-engagement in het ontwakingsproces, mijn fascinatie voor het menselijk energieveld en de multi dimensionaliteit van ons Mens Zijn, systemisch werk en mijn verbondenheid met Moeder Aarde, de dieren en de natuurelementen.

Het liefst duik ik met een groep dappere zielen diep naar binnen in onszelf om steeds meer van onszelf terug te vinden.

AHO,

Esther (oprichter en bezieler van Wake Up Academy)

# Aan de Jordaan

Een (P)aardsparadijs



---

## Kom je graag meer te weten of wil je je inschrijven?

Check dan de website van Esther:

<https://www.wake-up.academy/wake-up-back-to-nature-1>

Of stuur een mailtje naar [esther@wake-up.academy](mailto:esther@wake-up.academy)



# Aan de Jordaan

Een (P)aardsparadijs

